

کمک به تنفس نوزاد

راهنمای مراقبان

ویراست دوم



unicef
for every child



عنوان کتاب: کمک به تنفس نوزاد (راهنمای مراقبان)

نویسنده: Susan Niermeyer

مترجمان: بهاره فصیح پور، عباس حبیب الهی، نجمه آجودانیان، پریسا

محقق، محمد حیدرزاده

ویراستاران: عباس حبیب الهی، بهاره فصیح پور

ناشر: شرکت ایده پردازان فن و هنر

صفحه آرای: شرکت ایده پردازان فن و هنر

شمارگان: ۱۰۰۰۰ نسخه

چاپ اول: پاییز ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۵۵۹-۷۴-۹ ISBN: 978-964-2559-74-9

کلید حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به اداره سلامت

نوزادان و انجمن پزشکان نوزادان ایران می باشد



سرشناسه: نیرمایر، سوزان Niermeyer, Susan
عنوان و نام پدیدآور: کمک به تنفس نوزاد: راهنمای مراقبان/ نویسنده [صحیح ویراستار سوزان نیرمایر]؛ مترجمان نجمه آجودانیان ... [و دیگران]؛ ویراستار عباس حبیب الهی.
مشخصات نشر: تهران: ایده پردازان فن و هنر، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری: ۵۶ ص.: مصور (رنگی)، جدول (رنگی)، نمودار (رنگی)؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۵۵۹-۷۴-۹
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
یادداشت: عنوان اصلی: Helping babies breathe provider guide, 2nd ed., 2018.
یادداشت: مترجمان نجمه آجودانیان، پریسا محقق، بهاره فصیح پور، محمد حیدرزاده، عباس حبیب الهی.
موضوع: تنفس درمانی برای نوزادان
موضوع: Respiratory therapy for Newborn infants
موضوع: نوزاد -- مراقبت های ویژه پزشکی
موضوع: Neonatal intensive care
شناسه افزوده: آجودانیان، نجمه، ۱۳۶۳-، مترجم
شناسه افزوده: حبیب الهی، عباس، ۱۳۴۶-، ویراستار
شناسه افزوده: Habibelahi, Abbas
رده بندی کنگره: RJ۳۱۲
رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۲
شماره کتابشناسی ملی: ۵۷۹۸۵۳۹

به کسانی که هنگام تولد از نوزاد مراقبت می کنند

- همراه با دیگر همکاران خود کار کنید تا کیفیت مراقبت نوزاد در مجموعه شما بهبود یابد

برنامه ریزی برای تولد، از خانواده و جامعه آغاز می شود. فرد مراقب، طی دوره بارداری به مادر باردار و خانواده اش کمک می کند تا برای تولد در شرایط معمول و نیز در شرایط اضطراری آماده شود. مراقبان سلامت و رهبران اجتماعی و خانواده ها، مادران را برای داشتن یک عامل زایمان دوره دیده در زمان تولد حمایت می کنند. واحدهای سلامت، افراد ماهر و تجهیزات کافی را فراهم می نماید و مراقبان با هم به صورت یک گروه کار می کنند تا بهترین مراقبت ارائه شود.

با برنامه ریزی و انجام مهارت های کمک به تنفس نوزاد، شما اطمینان می یابید که هر نوزادی امکان و توانایی تنفس کردن در زمان تولد را خواهد یافت.

از راهنمای مراقبان پیش، حین و پس از دوره آموزشی استفاده کنید.

پیش از دوره

- راهنمای مراقبان را بخوانید
- به پرسش های پیش آزمون پاسخ دهید

حین دوره

- نمودار اجرایی و مهارت های تهویه با بگ و ماسک را تمرین کنید
- تجربیات خود را به اشتراک بگذارید و پرسش کنید
- در گفت و گوی گروهی فعالانه شرکت نمایید
- به دیگران در یادگیری کمک کنید

پس از دوره

- متعهد شوید بهترین مراقبت را در زمان تولد ارائه کنید
- تمرین نمودار اجرایی و مهارت های تهویه با بگ و ماسک را ادامه دهید

کمک به تنفس نوزاد به عامل زایمان نوزاد، آموزش می دهد که چگونه از نوزاد در زمان تولد مراقبت کند.

- تمام نوزادان نیاز دارند که تمیز و گرم نگه داشته شوند و به تغذیه با شیر مادر تشویق شوند.
- نوزادانی که نفس نمی کشند، نیاز به کمک اضافی در دقیقه اول پس از تولد دارند.

کمک به تنفس نوزاد بر دقیقه طلایی تکیه دارد؛ این زمانی است که تحریک تنفس و تهویه با بگ و ماسک می تواند زندگی بخش باشد. باید دست کم یک فرد ماهر در کمک به تنفس نوزاد در هر تولد حضور داشته باشد.

کمک به تنفس نوزاد طراحی شده تا بخشی از برنامه مراقبت های اساسی نوزاد باشد. برنامه مراقبت های اساسی نوزاد، فعالیت های مهم مراقبت از نوزاد در روزهای اول تولد را پوشش می دهد. با این همه، آموزش تنها اولین گام برای دستیابی به هدف بهبود سلامت نوزادان است.

فهرست مطالب

آمادگی برای تولد

- به عنوان عامل زایمان دوره دیده تأثیرگذار باشید ۶
- برای تولد آماده شوید ۸
- تمرین:** آمادگی برای تولد ۱۰

مهارت‌ها:

تعیین فردکمی و مرور برنامه اضطراری
آماده کردن محل زایمان
شست و شوی دست‌ها
آماده کردن مکانی برای تهویه و امتحان کردن تجهیزات

مراقبت معمول

- نوزاد را به طور کامل خشک کنید ۱۲
- آیا نوزادگریه می‌کند؟ ۱۴
- گرم نگه دارید، تنفس را بررسی کنید ۱۶
- بندناف را کلامپ زده یا نواری دور آن ببندید و آن را ببرید ۱۸
- تمرین:** مراقبت معمول ۲۰

مهارت‌ها:

خشک کردن کامل
ارزیابی گریه
گرم نگه داشتن
بررسی تنفس
کلامپ زدن یا نوار بستن و بردن بندناف

دقیقه طلایی

- نوزاد را گرم نگه دارید، راه هوایی را در صورت نیاز پاک و تنفس را تحریک کنید ۲۲
- آیا نوزاد خوب نفس می‌کشد؟ ۲۴

تمرین: دقیقه طلایی -

- راه هوایی را در صورت نیاز پاک و تنفس را تحریک کنید ۲۶

مهارت‌ها:

پاک کردن راه هوایی - وضعیت دهی به سر و تمیز کردن ترشحات
تحریک تنفس
ارزیابی تنفس

- تهویه را آغاز کنید ۲۸
- با بگ و ماسک تهویه کنید ۳۰
- آیا قفسه سینه حرکت می‌کند یا آیا نوزاد خوب نفس می‌کشد؟ ۳۲

تمرین: دقیقه طلایی - تهویه ۳۴

مهارت‌ها:

وضعیت دادن برای تهویه و امتحان اندازه ماسک
تهویه با بگ و ماسک
ارزیابی و بهبود حرکات قفسه سینه

ادامه تهویه با ضربان قلب طبیعی یا آهسته

- درخواست کمک کنید، تهویه را بهبود دهید ۳۶
- آیا ضربان قلب طبیعی یا آهسته است؟ ۳۸
- تهویه را ادامه دهید، ضربان قلب و تنفس را ارزیابی کنید تا تصمیم
به مراقبت پیشرفته بگیرید ۴۰
- با مادر پایش کنید ۴۲

تمرین: تهویه مداوم با ضربان قلب طبیعی یا آهسته ۴۴

مهارت‌ها:

- بهبود بخشیدن تهویه
- ارزیابی ضربان قلب
- فعال سازی برنامه اضطراری
- حمایت از خانواده
- ضد عفونی کردن تجهیزات و وسایل

منابع بیشتر

- کسب مهارت بیشتر در تهویه با بگ و ماسک ۴۶
- ضد عفونی و امتحان کردن تجهیزات و وسایل پس از هر بار استفاده ۴۷

تعهد به ایجاد تغییر

- ارائه بهترین مراقبت در زمان تولد ۴۸
- ثبت اطلاعات و استفاده از آن برای بهبود مراقبت ۴۹
- آموزش پیوسته با نمودار اجرایی ۵۰
- رهگیری ۶ مورد ۵۱
- شست و شو و تمیز کردن دست ۵۲

پدید آورندگان ۵۳

به عنوان یک عامل زایمان دوره دیده تأثیرگذار باشید



شما به عنوان یک عامل زایمان ماهر در کمک به تنفس نوزاد، می‌توانید زندگی نوزادان را نجات دهید.

شما باید در زمان تولد حضور داشته باشید و برای انجام اقدامات فوری آماده باشید. طی دقیقه اول پس از تولد - دقیقه طلایی- هر نوزاد باید به خوبی نفس بکشد یا شما تهویه را آغاز کرده باشید.

تفاوت ایجاد کنید

به عنوان یک عامل زایمان دوره دیده شما می‌توانید

- به نوزادی که نفس نمی‌کشد کمک کنید.
- گرما، تمیزی و تغذیه با شیر مادر را برای همه نوزادان فراهم کنید.

مهارت‌های کلیدی را تمرین کنید

دو به دو تمرین کنید

از شبیه ساز یا مانکن نوزادی برای نمایش گریه کردن، نفس کشیدن و ضربان قلب استفاده کنید.

خود را بیازمایید

بهترین پاسخ را علامت بزنید

در چه صورت یک فرد ماهر باید در هنگام تولد حضور داشته باشد؟

در صورت بروز مشکل

در هر تولد

کدام نوزادان از حضور عامل زایمان دوره

دیده سود می‌برند؟

تنها نوزادان نیازمند کمک برای تنفس

همه نوزادان

به نمودار اجرایی (صفحه ۱۱) مراجعه نمایید
نمودار اجرایی مانند راهنمایی برای پرسش‌ها، تصمیم‌ها و اقدامات شما برای کمک به تنفس نوزاد عمل می‌کند.

برای بهبود مراقبت در مرکز شما

- چگونه عامل زایمان جدید برای کمک به تنفس نوزاد تربیت می‌شود؟
- چگونه عامل زایمان مهارت‌های خود را حفظ می‌کند و بهبود می‌بخشد؟

آنچه پایش می‌شود

- آیا همه عامل زایمان ها در مرکز شما برای کمک به تنفس نوزاد تربیت شده‌اند؟

پیش از تولد نوزاد برای تولد آماده شوید



یک فرد کمکی مشخص کنید و برنامه اضطراری را

با مادر مرور کنید

یک فرد کمکی یا شخص ماهر دیگری را آماده کنید تا در صورتی که نوزاد تنفس نداشت به شما کمک کند.

• فرد کمکی می‌تواند به مادر کمک کند و درخواست کمک نماید

• شخص ماهر دوم می‌تواند در مراقبت از نوزاد همکاری نماید

بدن برنامه اضطراری شامل برقراری ارتباط و انتقال نوزاد برای دریافت مراقبت‌های پیشرفته است.

محل زایمان را آماده کنید

محل تولد نوزاد باید دارای شرایط زیر باشد:

گرم

درها و پنجره‌ها را برای پیشگیری از کوران هوا ببندید. در صورت لزوم از منابع گرمازا استفاده کنید.

روشن

در صورت لزوم از یک منبع نور متحرک برای ارزیابی نوزاد استفاده نمایید.

تمیز

به مادر کمک کنید تا دست‌هایش را بشوید و پارچه تمیزی آماده کنید تا نوزاد را حین تماس پوست با پوست ببوشاند.

دست‌ها را بشوید

شستن دست‌ها از انتشار عفونت پیشگیری می‌کند.

پیش و پس از مراقبت از هر مادر یا نوزاد، دست‌ها را به طور کامل با آب و صابون یا محلول‌های الکلی

بشوید (صفحه ۵۲ را ببینید). مطمئن شوید همه افراد حاضر در محل دست‌های شان را شسته‌اند. دستکش

از شما در برابر انتقال عفونت از راه خون و مایعات بدن محافظت می‌کنند.

مکانی برای تهویه آماده کنید

مکانی گرم، خشک، هموار و ایمن برای تهویه نوزاد آماده نمایید. کیف تجهیزات زایمان ایمن،

داروهای منقبض کننده رحم (مانند اکسی توسین یا میزوپروستول) و وسایل مورد نیاز تهویه نوزاد

را همراه داشته باشید. تجهیزات باید پس از استفاده ضدعفونی و تمیز نگه داشته شوند. تمام تجهیزات و

وسایل را در مکان تهویه نوزاد بازبینی کنید. کارکرد درست بگ و ماسک و وسیله ساکشن را امتحان

نمایید (صفحه ۴۷ را ببینید).

مهارت‌های کلیدی را تمرین کنید

دو به دو تمرین کنید

چهار مرحله آمادگی برای تولد را تمرین کنید

خود را بیازمایید

بهترین پاسخ را علامت بزنید

فرد کمکی چه کارهای مهمی می‌تواند در زمان

تولد انجام دهد؟

پارچه سردی روی پیشانی نوزاد بگذارد

در صورت بروز مشکل درخواست کمک کند

یا خودش کمک نماید

چه وقت دستان تان را می‌شوید؟

وقتی به نظر کثیف برسد

پیش و پس از انجام مراقبت برای هر مادر یا

نوزاد

به نمودار اجرایی مراجعه نمایید

به گام برای تولد آماده شوید و تجهیزات کمک

به تنفس نوزاد اشاره کنید.

آنچه پایش می‌شود

• آیا تجهیزات کمک به تنفس نوزاد در همه تولدها در دسترس است؟

برای بهبود مراقبت در مرکز شما

• مسئول تهیه تجهیزات تمیز و در دسترس برای هر تولد کیست؟

• برای کمک در شرایط اضطراری، فرد ماهر دوم چگونه در دسترس قرار می‌گیرد؟

تمرین: آمادگی برای تولد



مکانی برای تهیه آماده
و تجهیزات را امتحان کنید



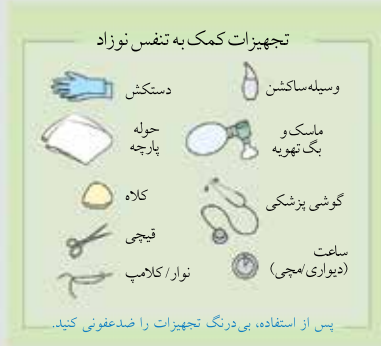
دست ها را بشویید



محل زایمان را آماده
کنید



فرد کمکی را تعیین و برنامه
اضطراری را مرور کنید



تسهیل گران چگونگی آماده شدن برای تولد را نمایش می دهند.

فراگیران به صورت دو به دو چک لیست را تمرین می کنند. یک نفر نقش عامل زایمان و دیگری نقش مادر را ایفا می کند. کار را با معرفی خود به مادر آغاز کنید. سپس در حالی که برای تولد آماده می شوید با مادر و فرد کمکی ارتباط برقرار نمایید. فراگیران به یکدیگر بازخورد می دهند و نقش های شان را جا به جا و دوباره تمرین می کنند.

نوزاد را بلافاصله پس از تولد به طور کامل خشک کنید.

خشک کردن کمک می‌کند تا نوزاد گرم نگه داشته و تحریک تنفسی انجام شود. نوزاد تازه به دنیا آمده خیس است و حتی در اتاق گرم هم سردش می‌شود.

با مالش پارچه‌ای بر روی بدن، دست‌ها، پاها و سر نوزاد را به آرامی خشک کنید.

خشک کردن پشت نوزاد تحریک مهمی برای آغاز تنفس است. صورت نوزاد را از خون و ترشحات پاک کنید.

خشک کردن را می‌توان روی شکم مادر انجام داد. پیش از تولد پارچه‌ای تمیز روی شکم مادر پهن کنید. نوزاد را روی این پارچه قرار داده کامل خشک کنید. پارچه خیس را کنار بگذارید و نوزاد را در تماس پوست با پوست مادر قرار دهید. سپس نوزاد را با پارچه‌ای تمیز بپوشانید. زمان تولد نوزاد را یادداشت کنید.

مهارت‌های کلیدی را تمرین کنید

دو به دو تمرین کنید

- با مالیدن پارچه‌ای بر روی بدن، دست‌ها، پاها و سر نوزاد را به آرامی خشک کنید.
- پارچه خیس را کنار بگذارید.
- نوزاد را در تماس پوست با پوست مادر قرار دهید.
- نوزاد را با پارچه‌ای تمیز بپوشانید.
- زمان تولد نوزاد را یادداشت کنید.

خود را بیازمایید

بهترین پاسخ را علامت بزنید

نوزادی بدون خشک کردن و پیچیدن در پارچه در آغوش مادر است. چه روی خواهد داد؟

نوزاد سرد خواهد شد

نوزاد گرم خواهد ماند

کی باید نوزاد را خشک کرد؟

پس از دادن داروی منقبض کننده رحم به مادر

بلافاصله پس از تولد

به نمودار اجرایی مراجعه نمایید

اولین گام اجرایی پس از تولد چیست؟

برای بهبود مراقبت در مرکز شما

آنچه پایش می‌شود

- چه کسی مسئول تهیه پارچه برای خشک کردن و پوشاندن نوزاد است؟
- آیا همه نوزادان پس از تولد کامل خشک می‌شوند؟

ارزیابی پس از خشک کردن آیا نوزاد گریه می کند؟



تقریباً از هر ۱۰ تولد، یک نوزاد برای تنفس نیاز به کمک دارد. ارزیابی سریع پس از خشک کردن در زمان تولد، بهترین راه برای دانستن نیاز نوزاد به کمک برای تنفس است.

بلافاصله پس از خشک کردن نوزاد، بپرسید: آیا نوزاد گریه می‌کند؟

تصمیم بگیرید نوزاد چه نوع مراقبتی نیاز دارد. نوزادی که گریه می‌کند، نیاز به مراقبت معمول دارد. بیشتر نوزادان در زمان تولد گریه می‌کنند. گریه کردن به این معنی است که نوزاد تنفس خوبی دارد. گریه زمانی امکان‌پذیر است که مقدار زیادی هوا به داخل و خارج ریه حرکت کند. نوزادی که در حال گریه کردن است معمولاً دست‌ها و پاهای خود را تکان می‌دهد و تون عضلانی خوبی دارد. پس از چند بار گریه کردن، ممکن است گریه قطع و نفس‌های آرام و منظم نوزاد آغاز شود.

نوزادی که گریه نمی‌کند، برای تنفس نیاز به کمک دارد. نوزادی که گریه نمی‌کند ممکن است در زمان تولد تنفس نداشته باشد. نوزادی که تنفس ندارد، شل و بی حرکت است. پوست نوزاد نیز ممکن است رنگ پریده یا کبود باشد.

همه نوزادان با تنفس سطحی یا منقطع یا بدون تنفس نیاز به کمک فوری دارند.

اقدام فوری، به زودتر آغاز شدن تنفس نوزاد کمک می‌کند. اگر به نوزادی که نفس نمی‌کشد کمک نکنید، ممکن است بمیرد یا مغز او دچار آسیب دیدگی جدی شود.

مهارت‌های کلیدی را تمرین کنید

دو به دو تمرین کنید

از یک شبیه‌ساز یا مانکن نوزاد برای نمایش گریه کردن/گریه نکردن استفاده کنید.

خود را بیازمایید

بهترین پاسخ را علامت بزنید

نوزادی پس از خشک کردن کامل، گریه نمی‌کند و شل است. چه اقدامی باید انجام دهید؟

مراقبت معمول انجام دهید

به تنفس او کمک کنید

نوزادی پس از تولد گریه می‌کند و سپس تنفس‌های آرام و منظمی دارد. چه اقدامی باید انجام دهید؟

مراقبت معمول انجام دهید

به تنفس او کمک کنید

به نمودار اجرایی مراجعه نمایید

نوزادی را که گریه می‌کند و نوزادی را که گریه نمی‌کند مشخص نمایید.

برای بهبود مراقبت در مرکز شما

- آیا همه نوزادان بلافاصله پس از تولد برای نیاز به مراقبت، ارزیابی می‌شوند؟
- آیا در همه زایمان‌ها فردی ماهر که بتواند به تنفس نوزاد کمک کند حضور دارد؟
- هر چند وقت یک بار نوزادانی متولد می‌شوند که پس از خشک کردن کامل، گریه نمی‌کنند؟

اگر نوزاد گریه می کند
گرم نگه دارید
تنفس را بررسی کنید



نوزادی که گریه می‌کند مراقبت معمول دریافت می‌کند

گرم نگه دارید

نوزاد را در تماس پوست با پوست با مادر قرار دهید. گرمای بدن مادر یکی از بهترین روش‌های گرم نگه داشتن نوزاد است. نوزاد را با یک پارچه گرم و خشک بپوشانید و کلاه بر سرش بگذارید. راه دیگر این است که نوزاد را با قسمتی از لباس مادر بپوشانید. تماس پوست با پوست به تنفس خوب و آغاز تغذیه با شیرمادر کمک می‌کند. حمام کردن و توزین نوزاد را به تعویق بیندازید و محیط را گرم نگه دارید.

تنفس را بررسی کنید

ارزیابی تنفس نوزاد را ادامه دهید. به صداهای تنفسی نوزاد گوش کنید و حرکت قفسه سینه را مشاهده یا لمس نمایید. بررسی کنید آیا تنفس‌های نوزاد آرام و آهسته یا نوزاد در حال گریه کردن است. مطمئن شوید گردن کمی به عقب کشیده شده است و هوا می‌تواند به راحتی از بینی نوزاد عبور کند. مطمئن شوید مادر و نوزاد در ساعات اول پس از تولد تنها رها نمی‌شوند.

مهارت‌های کلیدی را تمرین کنید

دو به دو تمرین کنید

- نوزاد را در تماس پوست با پوست قرار داده سر و بدن او را بپوشانید
- تنفس را بررسی کنید

خود را بیازمایید

بهترین پاسخ را علامت بزنید

برای تشویق تغذیه با شیر مادر چه می‌توانید بکنید؟

- نوزاد را در تماس پوست با پوست مادر نگه دارید
- مادر و نوزاد را پس از تولد از هم جدا کنید

چگونه می‌توانید نوزاد را پس از تولد گرم نگه دارید؟

- حمام گرم بدهید
- نوزاد را در تماس پوست با پوست مادر قرار داده بدن او را با پارچه‌ای خشک بپوشانید و پوششی روی سرش بگذارید

به نمودار اجرایی مراجعه نمایید

به گام اجرایی گرم نگه دارید، تنفس را بررسی کنید در مراقبت معمول اشاره کنید (محدوده سبز).

برای بهبود مراقبت در مرکز شما

- به چه دلایلی برخی نوزادان تماس پوست با پوست را پس از تولد دریافت نمی‌کنند؟
- چه کسی تنفس نوزاد را بررسی و به مادر در آغاز تغذیه با شیرمادر کمک می‌کند؟
- آیا همه نوزادان در یک ساعت اول تولد تغذیه با شیرمادر را آغاز می‌کنند؟
- آیا همه نوزادان در بدو تولد تماس پوست با پوست دریافت می‌کنند؟

پس از ۱ تا ۳ دقیقه
**بندناف را کلامپ زده یا نواری دور آن ببندید
 و آن را ببرید**



اگر نوزاد مراقبت معمول دریافت می‌کند، بین ۱ تا ۳ دقیقه برای کلامپ زدن یا نوار بستن و بریدن بندناف صبر کنید. نوزاد خون مورد نیاز را در دقایق نخست تولد از جفت دریافت می‌کند.

از دو کلامپ یا نوار اطراف بندناف استفاده کنید اولین کلامپ یا نوار را حدود ۲ انگشت بالاتر از شکم نوزاد و کلامپ یا نوار دیگر را حدود ۵ انگشت بالاتر از شکم نوزاد قرار دهید.

بین کلامپ‌ها یا نوارها را با یک قیچی یا تیغ ضدعفونی شده ببرید

هر گونه خونریزی یا نشئت خون را بررسی کنید. اگر خونریزی وجود دارد، کلامپ یا نوار دوم را بین اولی و پوست نوزاد قرار دهید. اجازه دهید ته باز بندناف بریده شده، در معرض هوا خشک شود.

برای پیشگیری از عفونت، هر چیزی که با بندناف تماس پیدا کند باید تمیز باشد. هنگام کلامپ زدن، نوار بستن و بریدن بندناف، دستکش تمیز بپوشید.

نوزاد را برای تغذیه با شیرمادر وضعیت دهید به مادر و نوزاد کمک کنید تا تغذیه با شیرمادر را در ساعت اول تولد آغاز کنند. شیرمادر، مواد مغذی برای نوزاد فراهم و به پیشگیری از عفونت در نوزاد کمک می‌کند. از تغذیه با هر ماده دیگر به جز شیرمادر بپرهیزید. مادر و نوزاد را در کنار هم نگه دارید. نوزادان کوچک از مراقبت ویژه و طولانی پوست با پوست بهره می‌برند (به مراقبت‌های اساسی نوزادان کوچک مراجعه نمایید).

به مراقبت‌های اساسی نوزاد، تعیین هویت نوزاد و تکمیل برگه ثبت تولد ادامه دهید.

مهارت‌های کلیدی را تمرین کنید

دو به دو تمرین کنید

- بندناف را کلامپ زده یا نواری دور آن ببندید و ببرید
- نوزاد را برای تغذیه با شیرمادر وضعیت دهید
- با مادر ارتباط برقرار کنید

خود را بیازمایید

بهترین پاسخ را علامت بزنید

برای کلامپ زدن یا بستن نوار و بریدن بندناف نوزاد در حال گریه کرن، چه مدت صبر می‌کنید؟
□ بندناف را بی درنگ کلامپ زده یا نوار بسته و می‌برید

□ یک تا ۳ دقیقه صبر می‌کنید و سپس بندناف را کلامپ زده یا نوار بسته و می‌برید

چه اقداماتی از عفونت بندناف پیشگیری می‌کند؟
□ شستن خوب دست‌ها، پوشیدن دستکش‌های تمیز و بریدن با قیچی استریل
□ پوشاندن بندناف با هدف مرطوب نگه داشتن آن

به نمودار اجرایی مراجعه نمایید

به گام اجرایی بندناف را ببرید اشاره کنید و توضیح دهید این کار چه زمانی طی مراقبت معمول صورت می‌گیرد.

برای بهبود مراقبت در مرکز شما

• آیا همه وسایل و تجهیزات در تماس با بندناف ضدعفونی شده‌اند؟

• آیا در همه نوزادان، کلامپ زدن بندناف با ۱ تا ۳ دقیقه تأخیر صورت می‌گیرد؟

• هر چند وقت یک بار پس از کلامپ زدن یا نوار بستن و بریدن بندناف،

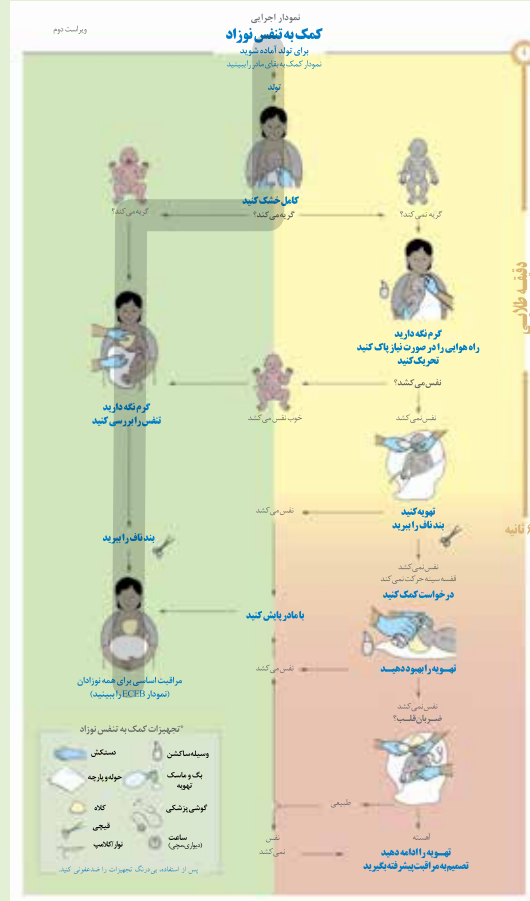
خونریزی رخ می‌دهد؟

تمرین: مراقبت معمول

تسهیل گران مراقبت‌های معمول و پاسخ نوزاد را نمایش می‌دهند.

فراگیران دو به دو با مانکن چک لیست را تمرین می‌کنند. یک نفر نقش عامل زایمان و نفر دیگر نقش مادر را به عهده می‌گیرد و پاسخ نوزاد را بیان می‌کند. عامل زایمان در حین انجام مراقبت معمول با مادر ارتباط برقرار می‌نماید.

فراگیران به یکدیگر بازخورد می‌دهند و نقش‌های شان را جا به جا و دوباره تمرین می‌کنند.



چک لیست

گفت و گوی گروهی

یادداشت

به طور کامل خشک کنید

از گریه کردن نوزاد مطمئن شوید

گرم نگه دارید

تنفس را ارزیابی کنید

بندناف را کلامپ زده یا نوار ببندید و ببرید

برای تشویق به شیردهی، نوزاد را روی قفسه

سینه مادر قرار دهید

به مراقبت‌های اساسی نوزادی ادامه دهید، هویت

نوزاد را تعیین نمایید و برگه ثبت تولد را پر کنید

با گروه کوچکی از فراگیران دیگر گفتگو کنید که چگونه مهارت‌های آموخته شده را در عمل به کار گیرید. مشکلات موجود در محل کارتان و راه حل‌های احتمالی را شناسایی کنید.

۱. بلافاصله پس از تولد، نوزاد را برای دریافت مراقبت معمول کجا قرار می‌دهید؟ آیا در محل کار شما، مادران به‌طور معمول تماس پوست با پوست انجام می‌دهند؟

۲. چگونه می‌توانید حین و پس از تولد، مادر و نوزاد را از عفونت محافظت کنید؟

۳. در صورت بروز مشکلی برای مادر، چه کسی از نوزاد مراقبت می‌کند؟

اگر نوزاد گریه نمی کند
نوزاد را گرم نگه دارید
راه هوایی را در صورت نیاز پاک کنید
و تنفس را تحریک کنید



• اگر نوزاد پس از خشک کردن گریه نمی‌کند، باید در دقیقه طلایی به تنفس نوزاد کمک کنید.

گرم نگه دارید

نوزاد را در تماس پوست با پوست شکم/ قفسه سینه مادر قرار دهید. اگر این کار ممکن نیست، نوزاد را در یک پتوی گرم و خشک کنار مادر قرار دهید. از فرد کمکی بخواهید تا سر نوزاد را ببوشاند.

راه هوایی را در صورت نیاز پاک کنید

به سر نوزاد وضعیت دهید. با کمی کشیدن گردن به عقب، سر را در وضعیت مناسب قرار دهید تا به باز نگه داشتن راه هوایی کمک کند. در این حالت بینی نوزاد تا حد امکان در جلو قرار دارد. اگر گردن نوزاد خیلی به جلو یا عقب خم باشد، هوا به راحتی وارد ریه ها نمی‌شود.

در موارد زیر راه هوایی را پاک کنید

- اگر ترشحات، دهان یا بینی را بسته است یا
- اگر مایع آمیونوتیک آغشته به مکنونوم است
- ترشحات را به یکی از این روش‌ها پاک کنید
- پاک کردن با پارچه - نخست دهان و سپس بینی نوزاد را با پارچه ای به آرامی پاک کنید تا با این کار بیشترین مقدار ترشحات را همان ابتدا بردارید. یا

• پوار - پیش از فرو بردن در دهان نوزاد، پوار را فشار دهید و پیش از بیرون کشیدن پوار، آن را رها کنید. سپس بینی را تمیز کنید. یا

• لوله ساکشن - لوله را حداکثر ۵ سانتی متر از کناره دهان نوزاد وارد کنید. در حال بیرون کشیدن لوله، ۲ تا ۳ بار ساکشن کنید. لوله را ۱ تا ۲ سانتی متر داخل بینی کنید و در حال بیرون کشیدن لوله، ساکشن نمایید.

هنگامی که ترشحات پاک شد حتی اگر نوزاد تنفس ندارد ساکشن را قطع کنید. ساکشن کردن طولانی مدت، شدید، خیلی عمیق یا مکرر می‌تواند سبب ایجاد آسیب، کاهش ضربان قلب و وقفه تنفس شود. تنفس را تحریک کنید

پشت نوزاد را ۲ تا ۳ بار به آرامی ولی با قدرت مالش دهید. بیش از این تحریک و تأخیر نکنید. به سرعت تنفس نوزاد را ارزیابی کنید و در صورت نیاز تهویه را آغاز نمایید. خشک کردن، پاک کردن راه هوایی و تحریک تنفس باید در کمتر از ۱ دقیقه انجام شود. اقدامات شما در دقیقه طلایی می‌تواند به آغاز تنفس در بسیاری از نوزادان کمک کند.

مهارت‌های کلیدی را تمرین کنید

دو به دو تمرین کنید

- گرم نگه دارید
- راه هوایی را پاک کنید، به سر وضعیت دهید، در صورت نیاز ترشحات را پاک کنید
- تنفس را تحریک کنید

خود را بیازمایید

بهترین پاسخ را علامت بزنید

کدام نوزادان نیازمند پاک کردن ترشحات راه

هوایی با ساکشن هستند؟

☐ نوزادانی که ترشحات، دهان یا بینی آنان را بسته است

☐ همه نوزادانی که گریه نمی‌کنند

ساکشن مکرر یا عمیق می‌تواند

☐ سبب تحریک تنفس نوزاد شود

☐ مانع تنفس نوزاد شود

به نمودار اجرایی مراجعه نمایید

گام‌های اجرایی و ارزیابی دقیقه طلایی را نشان دهید (محدوده زرد).

آنچه پایش می‌شود

- هر چند وقت یک بار نوزادان، نیازمند ساکشن ترشحات راه هوایی هستند؟
- چه تعداد از نوزادانی که گریه می‌کنند (مراقبت معمول)، ساکشن غیرلازم راه هوایی می‌شوند؟

برای بهبود مراقبت در مرکز شما

- شما چگونه ترشحات راه هوایی را پاک می‌کنید؟
- اگر از ساکشن استفاده می‌کنید، آیا پیش از استفاده دوباره، ضدعفونی می‌شود؟

پس از تحریک تنفس، نوزاد را با این پرسش ارزیابی کنید: آیا نوزاد به خوبی نفس می کشد؟ نوزادی که خوب نفس می کشد، ممکن است

- گریه کند

یا

- آرام و منظم نفس بکشد

نوزادی که خوب نفس نمی کشد ممکن است

- تنفس منقطع داشته باشد - یک تنفس عمیق و به دنبال آن وقفه تنفسی طولانی، یا چند تنفس عمیق، نامنظم و به دنبال آن یک وقفه

یا

- اصلاً تنفس نداشته باشد

برخی نوزادان ممکن است بلافاصله پس از تولد، تنفس سطحی، نامنظم، آهسته یا پرسروصدا داشته باشند. برخی دیگر ممکن است توکشیدگی قفسه سینه (رتراکسیون) را تجربه کنند. برای این نوزادان با تنفس غیرطبیعی، باید تنفس، ضربان قلب و رنگ پایش شود تا درباره نیاز به کمک بیشتر برای تنفس

تصمیم گرفت.

تصمیم بگیرید نوزاد پس از پاک کردن راه هوایی و تحریک تنفس به چه مراقبتی نیاز دارد.

اگر نوزاد خوب نفس می کشد می تواند مراقبت معمول را دریافت کند. به بررسی تنفس نوزاد ادامه دهید. بندناف را کلامپ زده یا نوار ببندید و ببرید. تغذیه با شیرمادر در ساعت اول تولد را تشویق کنید.

اگر نوزاد خوب نفس نمی کشد (تنفس منقطع است یا نفس نمی کشد)، تهویه با بگ و ماسک را آغاز کنید. به سرعت نوزاد را به مکان تهویه ببرید. تأخیر در تهویه می تواند سبب مرگ یا آسیب مغزی شود.

مهارت های کلیدی را تمرین کنید

دو به دو تمرین کنید

از شبیه ساز یا مانکن نوزاد برای نشان دادن موارد زیر استفاده کنید

- گریه کردن

- تنفس آرام و منظم

- تنفس منقطع

- نفس نکشیدن

خود را بیازمایید

بهترین پاسخ را علامت بزنید

نوزادی پس از خشک کردن و مالش پشت، خوب نفس نمی کشد و ترشحات قابل مشاهده ای هم ندارد. شما چه باید بکنید؟

ترشحات راه هوایی را ساکشن نمایید و بیشتر تحریک کنید

تهویه با بگ و ماسک را آغاز کنید

کدام نوزاد زیر به خوبی نفس می کشد؟

نوزادی که تنفس آرام و منظم دارد

نوزادی که یک تنفس عمیق و به دنبال آن یک وقفه طولانی دارد

به نمودار اجرایی مراجعه نمایید

پرسش ارزیابی کننده پس از پاک کردن راه هوایی و تحریک تنفس چیست؟

آنچه پایش می شود

- چه تعداد از نوزادانی که پس از خشک کردن گریه نمی کنند، پس از پاک کردن راه هوایی (در صورت نیاز) و تحریک، شروع به نفس کشیدن می کنند؟

برای بهبود مراقبت در مرکز شما

- ارزیابی خوب نفس کشیدن نوزاد چه قدر طول می کشد؟

تمرین: دقیقه طلایی

– راه هوایی را در صورت نیاز پاک و تنفس را تحریک کنید

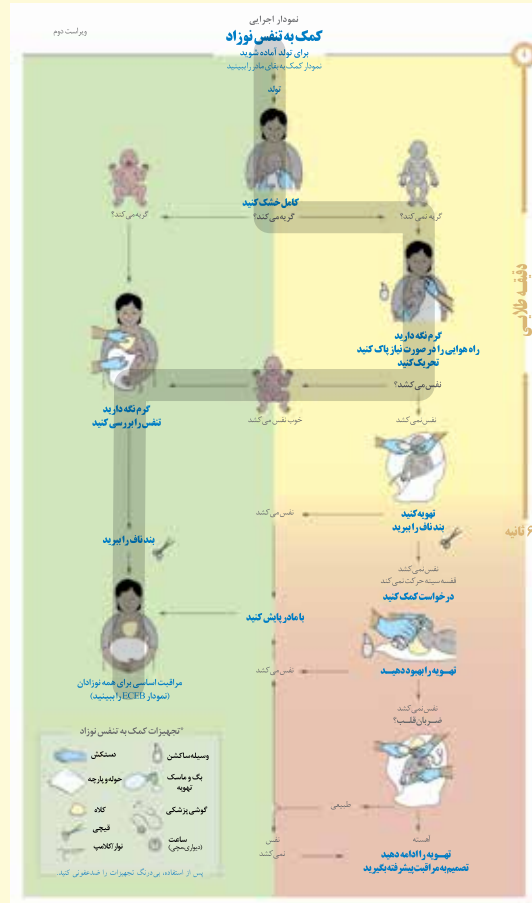
تسهیل‌گران، پاک کردن راه هوایی و تحریک تنفس طی دقیقه طلایی و پاسخ‌های نوزاد را نمایش می‌دهند.

فراگیران چک لیست را دو به دو با مانکن تمرین می‌کنند. یک نفر نقش عامل زایمان و نفر دیگر نقش مادر را به عهده می‌گیرد و پاسخ نوزاد را بیان می‌کند. عامل زایمان با مادر ارتباط برقرار می‌کند.

فراگیران اقدامات خود را مرور کرده به یکدیگر بازخورد می‌دهند و نقش‌های‌شان را جا به جا و دوباره تمرین می‌کنند.

فراگیران باید برای مراقبت نوزادی با شرایط زیر آماده باشند.

- مکنونیوم در مایع آمنیوتیک
- ترشحات مسدود کننده بینی یا دهان
- بدون ترشحات



گفت و گوی گروهی

۱. شما با چه روشی ترشحات مسدود کننده بینی و دهان را پاک می‌کنید؟ مزایا و معایب این روش چیست؟
۲. آیا دهان و بینی همه نوزادان باید ساکشن شود؟ آیا این کار مفید است یا خطرناک؟
۳. خشک کردن و مالش پشت، روش‌های تحریک تنفس است. آیا در منطقه شما از روش دیگری استفاده می‌شود؟ این روش‌ها مفید است یا خطرناک یا هیچ کدام؟

اقدامات خود را مرور کنید

- در زمان تولد چه رخ داد؟
- آیا شما مطابق با نمودار اجرایی پیش رفتید؟
- چه مراحل خوب پیش رفت و کدام گام‌ها می‌توانست بهتر انجام شود؟
- از این مورد چه آموختید؟
- در نوبت بعدی چه کار متفاوتی خواهید کرد؟

چک لیست

- بدنناف را کلامپ زده یا نوار ببندید و بترید
.....
- برای تشویق شیردهی، نوزاد را روی قفسه سینه مادر قرار دهید
.....
- به مراقبت‌های اساسی نوزادی ادامه دهید، هویت نوزاد را تعیین نمایید، برگه ثبت تولد را پر کنید و اقدامات انجام شده را مرور نمایید
.....
- به طور کامل خشک کنید
.....
- تشخیص دهید گریه نمی‌کند
.....
- گرم نگه دارید
.....
- راه هوایی را در صورت نیاز پاک کنید
.....
- تنفس را تحریک کنید
.....
- تشخیص دهید که به خوبی نفس می‌کشد
.....
- تنفس را ارزیابی کنید
.....

اگر نوزاد خوب نفس نمی کشد

تهویه را آغاز کنید



تهویه با بگ و ماسک مهم ترین و مؤثرترین راه برای کمک به نوزادی است که نفس نمی کشد یا تنفسی منقطع دارد. تهویه، ریه‌ها را با هوا باز می‌کند.

تهویه را آغاز کنید

برای زمان کلامپ زدن، نوار بستن و بریدن بندناف، از قوانین مرکز خودتان پیروی کنید
بریدن بندناف نباید آغاز تهویه را به تأخیر اندازد. در دقیقه اول تهویه را آغاز کنید.

نوزاد را در مکان تهویه قرار دهید

اگر بندناف هنوز قطع نشده، مکانی کنار مادر انتخاب کنید. در صورتی که نوزاد به مکان دیگری برده می‌شود، فرد کمکی ماهر دوم می‌تواند بندناف را کلامپ زده یا نوار ببندد و ببرد.

بالای سر نوزاد بایستید

لازم است شما وضعیت سر نوزاد را بررسی کنید و حرکت قفسه سینه را ببینید.

توجه کنید اندازه ماسک مناسب باشد
ماسک باید چانه، دهان و بینی نوزاد را بپوشاند ولی روی چشم‌ها قرار نگیرد. ماسک باید روی صورت به خوبی محکم شود تا هوا بتواند وارد ریه‌های نوزاد گردد.

ماسک خیلی بزرگ به خوبی روی صورت محکم نمی‌شود و هوا از اطراف ماسک خارج خواهد شد. ماسک خیلی کوچک نمی‌تواند دهان و بینی را بپوشاند و ممکن است بینی را ببندد. در این حالت هوا به آسانی وارد ریه‌ها نخواهد شد.

مهارت‌های کلیدی را تمرین کنید

دو به دو تمرین کنید

- برای زمان کلامپ زدن، نوار بستن و بریدن بندناف، از قوانین مرکز خودتان پیروی کنید
- نوزاد را در مکان تهویه قرار دهید
- بالای سر نوزاد بایستید
- بررسی کنید اندازه ماسک مناسب باشد

خود را بیازمایید

بهترین پاسخ را علامت بزنید

چگونه ماسک مناسب را انتخاب می‌کنید؟

- ماسکی انتخاب می‌کنید که چانه، دهان و بینی را بپوشاند ولی چشم‌ها را نپوشاند
- ماسکی انتخاب می‌کنید که چانه، دهان، بینی و چشم‌ها را بپوشاند

برای تهویه، نوزاد را کجا قرار می‌دهید؟

- در گهواره برای پیشگیری از سرما
- در یک سطح صاف، گرم و خشک

به نمودار اجرایی مراجعه نمایید

کدام گام اجرایی شامل مرحله تهویه را آغاز کنید است؟

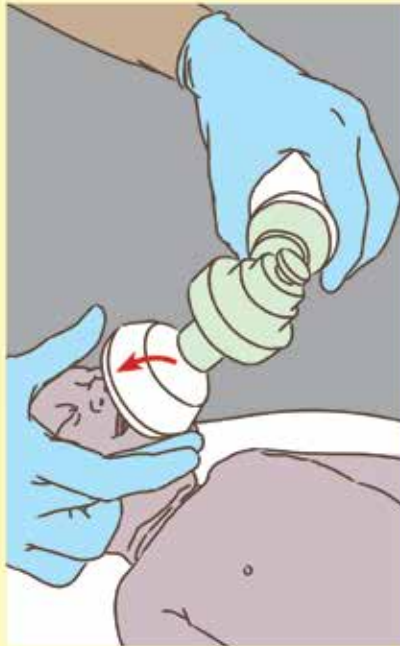
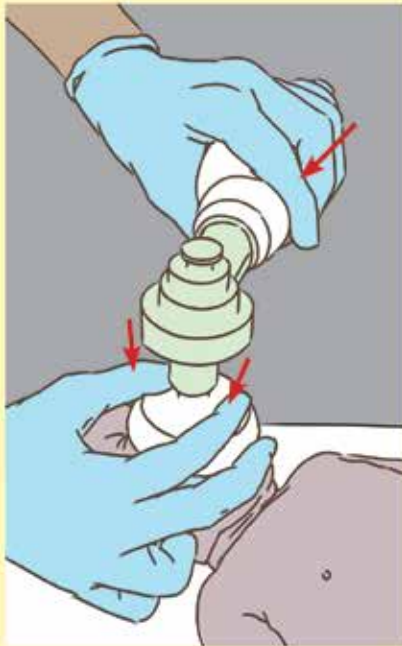
آنچه پایش می‌شود

- آیا برای همه نوزادانی که نفس نمی‌کشند تهویه در دقیقه اول آغاز می‌شود؟

برای بهبود مراقبت در مرکز شما

- چه کسی نوزاد را تهویه می‌کند؟ پرستاران، ماماها و پزشکان چه نقشی ایفا می‌کنند؟

در دقیقه اول با بگ و ماسک تهویه کنید



- ماسک را روی صورت محکم کنید
- بگ را بفشارید تا حرکت ملایم قفسه سینه را ببینید
- در هر دقیقه ۴۰ بار تنفس بدهید

خود را بیازمایید

بهترین پاسخ را علامت بزنید

در زمان تهویه چه چیزی به شما اجازه می‌دهد هوا را به داخل ریه‌های نوزاد حرکت دهید؟

- وضعیت خم شده سر نوزاد به جلو
- محکم کردن مناسب ماسک روی صورت

برای کمک به باز کردن راه هوایی نوزاد، به سر نوزاد چگونه وضعیت می‌دهید؟

- کمی کشیده به عقب
- خیلی کشیده به عقب

به نمودار اجرایی مراجعه نمایید
گام‌های اجرایی دقیقه طلایی کدامند؟

بگ را بفشارید تا قفسه سینه به آرامی حرکت کند
قفسه سینه باید مانند وقتی نوزاد به راحتی نفس می‌کشد حرکت کند. مطمئن شوید بین ماسک و صورت نوزاد نشتی وجود ندارد. بگ را به آرامی بین انگشت شست و دو انگشت دیگر بفشارید. اگر نیاز به جا به جایی هوای بیشتری در هر تنفس دارید، بگ را با شدت بیشتری فشار دهید.

در هر دقیقه ۴۰ بار تنفس به نوزاد بدهید

با صدای بلند بشمارید، "یک ... دو ... سه ... یک ... دو ... سه ...". اگر هنگامی که بگ را فشار می‌دهید بگویید "یک" و در حالی که بگ را رها کنید بگویید "دو ... سه". نوزاد را به میزانی تهویه می‌کنید که ورود و خروج هوا به داخل ریه‌ها به خوبی صورت گیرد.

مهارت‌های کلیدی را تمرین کنید

دو به دو تمرین کنید

- به سر وضعیت دهید
- ماسک را روی صورت قرار دهید

سر را کمی به عقب بکشید
با اندکی عقب کشیدن و حمایت از چانه، راه هوایی را باز نگه دارید.

ماسک را روی صورت قرار دهید

لبه ماسک را نوک چانه قرار دهید و سپس ماسک را روی دهان و بینی بگذارید.

ماسک را به خوبی روی صورت محکم کنید

ماسک را با انگشت شست و اشاره روی صورت نگه دارید. از انگشت وسط برای جلو کشیدن چانه به سمت ماسک استفاده کنید. از انگشت چهارم و پنجم برای جلو و بالا کشیدن فک و کمک به باز نگه داشتن راه هوایی استفاده کنید.

با فشار آرام روی ماسک و بالا کشیدن ملایم چانه به سمت ماسک، آن را روی صورت محکم کنید. اگر ماسک روی صورت محکم نشود، با فشردن بگ، هوا به داخل ریه‌ها وارد نشده از لبه‌های ماسک خارج خواهد شد. ماسک را به سمت پایین روی صورت فشار ندهید. این کار وضعیت سر را تغییر می‌دهد و ورود هوا به داخل ریه‌ها را مختل می‌کند.

برای بهبود مراقبت در مرکز شما

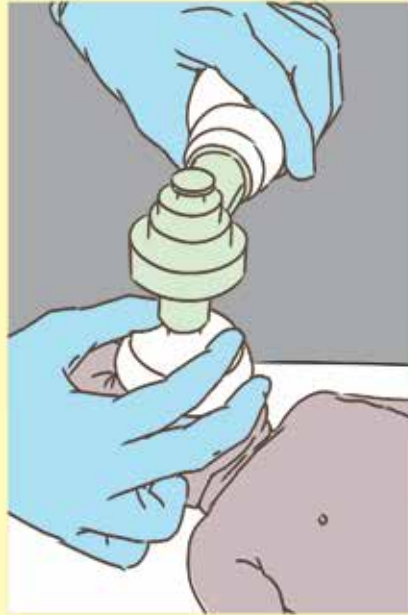
- مشکل‌ترین بخش تهویه با بگ و ماسک چیست؟

آنچه پایش می‌شود

- چقدر از موارد تهویه با میزان درست ۴۰ بار تنفس در دقیقه انجام می‌شود؟

طی تهویه

آیا قفسه سینه حرکت می کند یا آیا نوزاد خوب نفس می کشد؟



طی تهویه، نوزاد را با این پرسش ارزیابی کنید:
آیا قفسه سینه با تهویه حرکت می‌کند یا آیا نوزاد خوب نفس می‌کشد؟ تهویه مؤثر باید حرکت آرامی در قفسه سینه ایجاد کند.

اگر قفسه سینه بی درنگ حرکت نمی‌کند

- ماسک را جا به جا کنید تا بهتر روی صورت محکم شود و در همان زمان
- سر را دوباره وضعیت دهید تا راه هوایی باز شود

تا آغاز تنفس نوزاد، تهویه همراه با حرکت مناسب قفسه سینه را ادامه دهید. برخی نوزادان پس از کمی تهویه، به سرعت بهبود یافته شروع به خوب نفس کشیدن می‌کنند.

نوزادی که خوب نفس می‌کشد ممکن است

- گریه کند
 - یا
 - تنفس آرام و منظمی داشته باشد
- نوزادی که خوب نفس نمی‌کشد ممکن است**
- تنفس منقطع یا غیرطبیعی داشته باشد
 - یا

• اصلاً نفس نکشد

تصمیم بگیرید نوزاد پس از آغاز تهویه به چه مراقبتی نیاز دارد

زمانی که نوزاد خوب نفس می‌کشد، تهویه را متوقف کنید. نوزاد می‌تواند با پایش دقیق نزد مادر بماند. تعداد تنفس نوزاد را شمرده، به صدای ناله نوزاد گوش دهید و به فرورفتگی قفسه سینه دقت کنید. نوزاد با تنفس منقطع یا بدون نفس نیاز به ادامه تهویه با بگ و ماسک دارد. نوزاد با تنفس غیرطبیعی نیاز به پایش دقیق و کمک بیشتر برای تنفس دارد.

مهارت‌های کلیدی را تمرین کنید

دو به دو تمرین کنید

- حرکت قفسه سینه را ارزیابی کنید
 - با جابجایی ماسک و وضعیت دهی دوباره به سر، حرکت قفسه سینه را بهبود دهید
 - از عروسک یا مانکن نوزاد استفاده کنید تا نشان دهید نوزاد
- گریه می‌کند یا خوب نفس می‌کشد

- تنفس منقطع یا تنفس غیرطبیعی دارد
- به میزان ۴۰ بار در دقیقه و همراه با حرکت مناسب قفسه سینه تهویه کنید

خود را بیازمایید

بهترین پاسخ را علامت بزنید

در حال تهویه نوزادی بدون نفس با بگ و ماسک هستید. قفسه سینه با هر تهویه به آرامی حرکت می‌کند. چه می‌کنید؟

تهویه را قطع می‌کنید تا ببینید آیا نوزاد نفس می‌کشد

تهویه را ادامه دهید

نوزادی پس از ۳۰ ثانیه تهویه با بگ و ماسک شروع به خوب نفس کشیدن می‌کند. چه می‌کنید؟

نوزاد را با مادر به دقت پایش می‌کنید

تنها مراقبت معمول را انجام می‌دهید

به نمودار اجرایی مراجعه نمایید

پرسش ارزیابی کننده پس از آغاز تهویه چیست؟

آنچه پایش می‌شود

- برای چه تعداد از نوزادانی که پس از تحریک، گریه نمی‌کنند یا خوب نفس نمی‌کشند، در کمتر از ۱ دقیقه تهویه با بگ و ماسک آغاز می‌شود؟

برای بهبود مراقبت در مرکز شما

- اگر نوزادی با تهویه به سرعت شروع به تنفس نکند چه می‌کنید؟
- چه کسی نوزاد تهویه شده با بگ و ماسک را پایش می‌کند؟ مراقبت مادر و نوزاد در کجا صورت می‌گیرد؟

تمرین: دقیقه طلایی

– تهویه

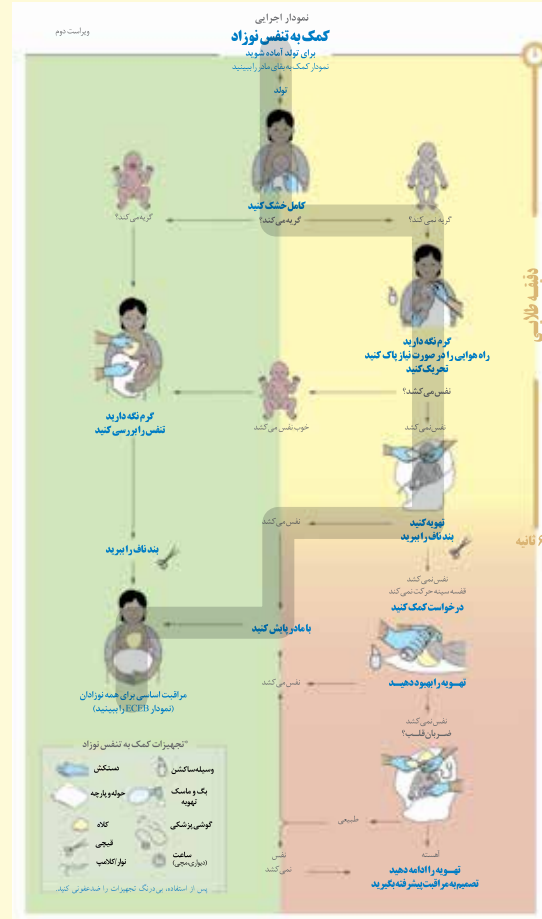
تسهیل گران، دقیقه طلایی و پاسخ های نوزاد را نمایش می دهند.

فراگیران دو به دو با مانکن چک لیست را تمرین می کنند. یک نفر نقش عامل زایمان را ایفا می کند. فرد دوم، نقش مادر یا فرد کمکی را به عهده می گیرد و پاسخ نوزاد را بیان می کند. عامل زایمان با فرد کمکی و مادر ارتباط برقرار می کند.

فراگیران اقدامات خود را مرور کرده، به یکدیگر بازخورد می دهند و نقش های شان را جا به جا و دوباره تمرین می کنند.

فراگیران باید برای مراقبت نوزادی با شرایط زیر آماده باشند:

- نوزادی که پس از پاک کردن راه هوایی و تحریک، نفس نمی کشد
- نوزادی که در زمان تهویه حرکت مناسب قفسه سینه ندارد
- نوزادی که پس از اندکی تهویه آغاز به تنفس می کند



چک لیست

به طور کامل خشک کنید

تشخیص دهید گریه نمی کند

گرم نگه دارید و راه هوایی را در صورت نیاز پاک کنید

تنفس را تحریک کنید

تشخیص دهید که به خوبی نفس نمی کشد

براساس دستورعمل‌ها، بندناف را کلامپ زده یا نوار ببندید و ببرید

نوزاد را به مکان تهویه ببرید، بالای سرش بایستید و اندازه ماسک را امتحان کنید

تهویه کنید (پیش از پایان یک دقیقه)

حرکت کردن/ نکردن قفسه سینه را تشخیص دهید

تشخیص دهید که به خوبی نفس می کشد

نوزاد را با مادر پایش کنید

به مراقبت‌های اساسی نوزادی ادامه دهید، هویت

نوزاد را تعیین کنید، برگه ثبت تولد را پر کنید و اقدامات انجام شده را مرور نمایید

گفت و گوی گروهی

با گروه کوچکی از فراگیران دیگر گفتگو کنید که چگونه مهارت‌های آموخته شده را در عمل به کار گیرید. مشکلات موجود در محل کارتان و راه حل‌های احتمالی را شناسایی کنید.

۱. نوزاد نیازمند به تهویه با بگ و ماسک را کجا قرار می‌دهید؟ چگونه او را گرم نگه می‌دارید؟
۲. در مرکز شما روش معمول برای کلامپ زدن یا نوار بستن و بریدن بندناف در نوزاد نیازمند تهویه چیست؟ چگونه از تأخیر در آغاز تهویه پیشگیری می‌کنید؟

اقدامات خود را مرور کنید

- در زمان تولد چه رخ داد؟
- آیا شما مطابق با نمودار اجرایی پیش رفتید؟
- چه مراحل خوب پیش رفت و کدام گام‌ها می‌توانست بهتر انجام شود؟
- از این مورد چه آموختید؟
- در نوبت بعدی چه کار متفاوتی خواهید کرد؟

اگر نوزاد

نفس نمی‌کشد، تهویه را ادامه دهید و درخواست کمک کنید. از فرد همراه بخواهید اگر فرد ماهر دیگری در دسترس است او را فراخواند و مراقب مادر باشد. ببینید آیا حین تهویه، قفسه سینه نوزاد مانند زمان تنفس کردن طبیعی حرکت می‌کند یا خیر. اگر قفسه سینه حرکت نمی‌کند گام‌های بهبود تهویه را انجام دهید.

سر:

- ماسک را دوباره جاگذاری کنید تا بهتر روی صورت محکم شود
- به سر دوباره وضعیت دهید تا گردن کمی کشیده به عقب باشد

دهان:

- ترشحات دهان و بینی را پاک کنید
- پیش از جاگذاری دوباره ماسک، دهان نوزاد را کمی باز کنید

بگ:

- بگ را محکم تر فشار دهید تا حجم بیشتری از هوا

طی دم وارد شود.

شایع‌ترین علت کاهش حرکت قفسه سینه، نشت هوا از زیر ماسک و وضعیت نامناسب سر است. اگر هنوز حرکت آرام قفسه سینه را مشاهده نمی‌کنید، برای یافتن مشکل تلاش کنید و مراحل اساسی بهبود تهویه را تکرار کنید. کارکرد بگ را دوباره امتحان کنید. اگر بگ دیگری در دسترس هست آن را جایگزین کنید. اگر پیش از این بدن‌ناف را نبریده‌اید آن را برید.

مهارت‌های کلیدی را تمرین کنید

دو به دو تمرین کنید

- درخواست کمک کنید
- تهویه را بهبود دهید
- ماسک را دوباره جاگذاری کنید
- به سر دوباره وضعیت دهید
- ترشحات دهان و بینی را پاک کنید
- دهان را کمی باز کنید
- بگ را محکم تر فشار دهید؟

خود را بیازمایید

بهترین پاسخ را علامت بزنید

قفسه سینه نوزاد با تهویه حرکت نمی‌کند. چه می‌کنید؟

- راه هوایی را ساکشن و نوزاد را تحریک می‌کنید
- ماسک را دوباره جاگذاری می‌کنید و به سر دوباره وضعیت می‌دهید تا گردن کمی کشیده به عقب باشد

نوزادی پس از تهویه با بگ و ماسک نفس نمی‌کشد. چه می‌کنید؟

- راه هوایی را ساکشن و نوزاد را تحریک می‌کنید
- درخواست کمک می‌کنید و تهویه را ادامه می‌دهید

به نمودار اجرایی مراجعه نمایید

گام‌های اجرایی و ارزیابی کننده حین ادامه تهویه را دنبال کنید (محدوده قرمز).

آنچه پایش می‌شود

- چه تعداد از نوزادانی که تهویه می‌شوند، نیاز به تهویه طولانی (بیش از ۱ دقیقه) دارند تا تنفس خودبخودی پیدا کنند؟
- چه تعداد از نوزادان نیازمند گام‌های بهبود تهویه هستند؟

برای بهبود مراقبت در مرکز شما

- شایع‌ترین مشکل در زمان تهویه با بگ و ماسک چیست؟
- شایع‌ترین دلیل حرکت نامناسب قفسه سینه در زمان تهویه چیست؟

اگر پس از بهبود تهویه، خوب نفس نمی کشد آیا ضربان قلب طبیعی یا آهسته است؟



اگر نوزاد پس از یک دقیقه تهویه همراه با حرکت قفسه سینه، شروع به تنفس نکرده، ضربان قلب را ارزیابی کنید تا تصمیم بگیرید آیا تهویه کافی است یا نه.

پرسید

آیا ضربان قلب طبیعی یا آهسته است؟

پیش از توقف تهویه و ارزیابی ضربان قلب، تهویه را ۱ دقیقه ادامه دهید. یک فرد ماهر می‌تواند بدون ایجاد اختلال در تهویه، ضربان بندناف را در دقیقه اول بشمارد. اگر شما فرد ماهری ندارید یا ضربان بندناف احساس نمی‌شود، به حرکت قفسه سینه به عنوان نشانه کفایت تهویه تکیه کنید.

تشخیص دهید که آیا ضربان قلب طبیعی یا آهسته است. ضربان قلب نوزاد از ضربان قلب شما تندتر است. ضربان قلب را با شنیدن با یک گوشی پزشکی یا لمس

ضربان بندناف ارزیابی کنید. به ضربان قلب روی نیمه چپ قفسه سینه گوش کنید. برای این کار لحظاتی تهویه را متوقف کنید. ضربان بندناف را در قسمتی که به پوست شکم نوزاد وصل است لمس کنید. اگر با لمس بندناف، ضربانی احساس نشد، لازم است شما یا فرد کمکی ضربان قلب را بشمارید.

- ضربان قلب ۱۰۰ بار در دقیقه یا بیشتر، طبیعی است.
- ضربان قلب کمتر از ۱۰۰ بار در دقیقه، آهسته است.

زمان توقف تهویه را به حداقل برسانید. ضربان قلب را به اندازه ای گوش کنید که تشخیص دهید ضربان قلب طبیعی است یا آهسته.

مهارت‌های کلیدی را تمرین کنید

دو به دو تمرین کنید

- نبض بندناف را لمس کنید
- با گوشی پزشکی ضربان قلب را گوش کنید
- تشخیص دهید آیا ضربان قلب طبیعی یا آهسته است

خود را بیازمایید

بهترین پاسخ را علامت بزنید

شما برای نوزادی تهویه با بگ و ماسک را آغاز کرده‌اید. چه زمانی باید ضربان قلب را اندازه بگیرید؟

- پس از هر ۱۰ تهویه با بگ
- پس از انجام یک دقیقه تهویه

شما بندناف را برای شمارش ضربان قلب لمس می‌کنید اما ضربانی احساس نمی‌کنید. کار بعدی شما چیست؟

- با گوشی پزشکی ضربان قلب را گوش دهید
- اقدام بیشتری انجام نمی‌دهید. نوزاد فوت کرده است

به نمودار اجرایی مراجعه نمایید

پرسش‌های ارزیابی کننده حین تهویه مداوم کدام است؟

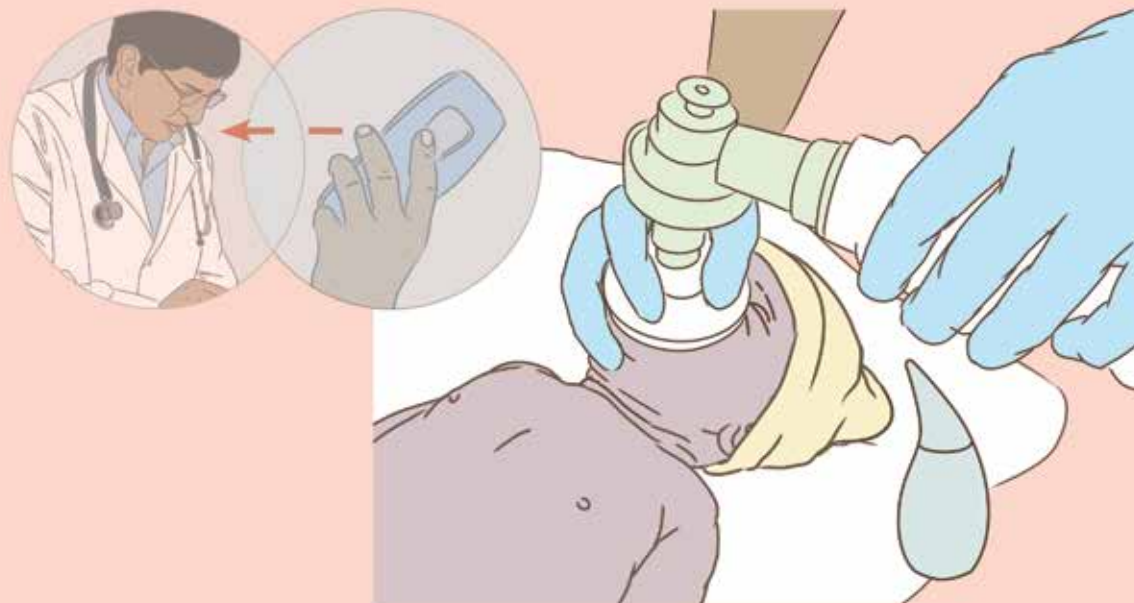
آنچه پایش می‌شود

- چند وقت یک بار فرد ماهر کمکی برای ارزیابی ضربان قلب در زمان انجام تهویه در دسترس است؟

برای بهبود مراقبت در مرکز شما

- وقتی نوزادی در حال تهویه است، چه کسی برای ارزیابی ضربان قلب در دسترس است؟
- آیا ارتباط و کارگروهی خوبی در مورد نوزاد نیازمند تهویه مداوم وجود دارد؟

اگر نوزاد خوب نفس نمی کشد
 تهویه را ادامه دهید
 ضربان قلب و تنفس را ارزیابی کنید
 تا تصمیم به مراقبت پیشرفته بگیرید



اگر ضربان قلب طبیعی است، تهویه را تا زمان آغاز نفس کشیدن نوزاد ادامه دهید.

به تنفس نوزاد دقت کنید. وقتی نوزاد شروع به نفس کشیدن کرد و ضربان قلب طبیعی باقی ماند، تهویه را قطع کنید.

اگر ضربان قلب طبیعی است اما نوزاد نفس نمی‌کشد یا تنفس منقطع دارد، تهویه را ادامه دهید و تنفس و ضربان قلب را دوباره ارزیابی کنید.

اگر ضربان قلب آهسته است، مطمئن شوید تمام گام‌های بهبود تهویه را انجام داده‌اید. تنفس و ضربان قلب را دوباره ارزیابی کنید. یک فرد کمکی ماهر می‌تواند حرکت قفسه سینه و ضربان قلب را پیوسته ارزیابی کند.

نوزاد نیازمند تهویه مداوم، نیاز به مراقبت پیشرفته دارد. طرح اضطراری مراقبت را فعال کنید و از یک مرکز تخصصی برای مشاوره یا مراقبت پیشرفته کمک بگیرید. اگر نوزاد برای مراقبت پیشرفته انتقال داده می‌شود، تهویه را حین انتقال نوزاد ادامه دهید. اگر امکان مراقبت پیشرفته

یا انتقال وجود ندارد، به پدر و مادر توضیح دهید که اگر پس از گذشت ۲۰ دقیقه ضربان قلب آهسته باشد یا نوزاد آغاز به تنفس نکند، تهویه را متوقف خواهید کرد. نوزادی که پس از ۱۰ دقیقه تهویه، ضربان قلب و تنفس ندارد، مرده است. تهویه را متوقف کنید.

رنگ ارغوانی- سفید پوست و کنده شدن پوست (ماسره شدن) نشانه مرگ نوزاد مدتی طولانی پیش از تولد است. اگر این حالت در بدو تولد دیده شود نیاز به آغاز تهویه نیست. هرگاه تشخیص ماسره شدن دادید تهویه را متوقف کنید. نوزادی که پس از تولد هرگز ضربان قلب و تنفس نداشته نیز مرده به دنیا آمده است.

مهارت‌های کلیدی را تمرین کنید

دو به دو تمرین کنید

- برای اقدامات مربوط به ضربان قلب طبیعی و آهسته با و بدون نفس کشیدن تصمیم بگیرید
- برای تصمیم به انجام مراقبت پیشرفته مشاوره کنید
- با خانواده و مرکز گیرنده انتقال ارتباط برقرار کنید

خود را بیازمایید

بهترین پاسخ را علامت بزنید

نوزادی ۳ دقیقه با بگ و ماسک تهویه شده است.

ضربان قلب وی آهسته است. چه می‌کنید؟

تهویه را متوقف می‌کنید

گام‌های بهبود تهویه را انجام می‌دهید و حرکت

قفسه سینه را ارزیابی می‌کنید

پس از ۱۰ دقیقه تهویه با بگ و ماسک همراه با

حرکت مناسب قفسه سینه، نوزاد نفس نمی‌کشد

و ضربان قلب ندارد (نه ضربان بندناف و نه

ضربان قلب با گوشی پزشکی) چه می‌کنید؟

تهویه را متوقف می‌کنید. نوزاد فوت کرده است

تهویه را ۱۰ دقیقه دیگر ادامه می‌دهید

به نمودار اجرایی مراجعه نمایید

گام‌های اجرایی ضربان قلب طبیعی و آهسته را

دنبال کنید.

برای بهبود مراقبت در مرکز شما

- پس از دریافت تهویه، نوزادان چه مشکلاتی را تجربه می‌کنند؟
- برای مراقبت از نوزاد نیازمند تهویه مداوم چه امکاناتی در دسترس است؟

- چه تعداد از نوزادان نیازمند تهویه با بگ و ماسک، نیاز به مراقبت پیشرفته دارند؟
- چه تعداد از نوزادان به عنوان مرده زایی تازه رخ داده دسته‌بندی می‌شوند؟
- چه تعداد از نوزادان به عنوان مرده زایی ماسره شده دسته‌بندی می‌شوند؟

نوزادی که به تهویه پاسخ داده نیازمند پایش مداوم تنفس، ضربان قلب، رنگ و دما است. نوزاد را از نظر وجود تنفس غیرطبیعی یا دیگر نشانه‌های خطر نیازمند مراقبت پیشرفته ارزیابی کنید.

مراقبت مستمر انجام دهید

- مراقبت پوست با پوست را طولانی کنید
- مراقبت‌های اساسی و فوری را با هدف ارزیابی و حفظ دمای بدن، آغاز تغذیه و پیشگیری از عفونت ادامه دهید

- در برگه ثبت بالینی (صفحه ۴۹) مراقبت‌های انجام شده را یادداشت کنید

در صورت نیاز به انتقال، مادر و نوزاد را با هم منتقل کنید

هر مرکز باید دستورعملی برای مشاوره و انتقال نوزادان نیازمند کمک در رابطه با تنفس، تغذیه و دما داشته باشد. نوزاد را پیش و حین انتقال، چندین بار ارزیابی کنید. اقدامات و نتایج بررسی‌های خود را در اختیار فرد مسئول در مرکز گیرنده انتقال قرار دهید. تلاش کنید مادر و نوزاد در زمان انتقال در کنار هم باشند، حتی وقتی تنها یکی از آنان بدحال است. اجرای مراقبت پوست با پوست حین انتقال، به مشاهده و گرم

نگه داشتن نوزاد کمک می‌کند. روش‌های جایگزین تغذیه‌ای را در صورت نیاز مدنظر داشته باشید.

از خانواده حمایت کنید

اگر نوزاد برای تنفس نیاز به کمک داشت، توضیح دهید چه رخ داده و چه مراقبتی در حال انجام است. یا خود به پرسش‌های خانواده پاسخ دهید یا از فردی برای پاسخگویی کمک بخواهید. مادر ممکن است برای دوشیدن شیر خود نیاز به کمک داشته باشد. اگر نوزاد بدحال است یا فوت کرده، متناسب با فرهنگ آنجا پاسخ دهید. به خواسته‌ها، حریم خصوصی و عقاید مذهبی خانواده احترام بگذارید. به مادر توصیه‌هایی درباره مراقبت از پستان و سلامت باروری کنید.

برای نوبت بعدی که نوزادی نیاز به کمک برای تنفس خواهد داشت آماده شوید

اقدامات انجام شده را با سایر اعضای گروه مرور کنید. بگ تهویه، ماسک و وسیله ساکشن را ضدعفونی کنید. وسایل را جایی بگذارید که تمیز و در دسترس باقی بماند (صفحه ۴۶ را ببینید).

مهارت‌های کلیدی را تمرین کنید

دو به دو تمرین کنید

- با مادری که نوزادش نیاز به مراقبت پیشرفته دارد گفت و گو کنید

خود را بیازمایید

بهترین پاسخ را علامت بزنید

نوزادی نیاز به تهویه با بگ و ماسک داشته است. او تنفس تند دارد. چه باید بکنید؟

□ مادر و نوزاد را به حال خود رها می‌کنید تا استراحت کنند

□ وضعیت نوزاد را توضیح داده، اقدامات را یادداشت می‌کنید و به پایش او با مادر برای تصمیم‌گیری به مراقبت پیشرفته ادامه می‌دهید

نوزادی به دلیل تنفس مشکل به بیمارستان منطقه‌ای انتقال می‌یابد. به مادر چه توصیه‌ای می‌کنید؟

□ به او توصیه می‌کنید حداقل یک هفته از مسافرت پرهیز کند

□ به او توصیه می‌کنید در صورت امکان، همراه با نوزادش برود

به نمودار اجرایی مراجعه نمایید

به گام اجرایی با مادر پایش کنید اشاره نمایید

آنچه پایش می‌شود

- آیا همه نوزادان برگه ثبت مراقبت‌های زمان تولد دارند؟
- آیا وضعیت همه نوزادان (زنده، فوت شده، انتقال داده شده برای مراقبت‌های پیشرفته) در زمان ترک مرکز ثبت شده است؟
- برای چه چالش‌هایی در زمان انتقال یک نوزاد و مادر برای مراقبت‌های پیشرفته مواجهید؟
- آیا سیاست و روشی برای ضدعفونی کردن، نگه‌داری و در دسترس بودن وسایل تمیز وجود دارد؟

چک لیست

نداشتن تنفس و حرکت نکردن قفسه سینه را
تشخیص دهید

درخواست کمک کنید
اگر تا پیش از این بندناف را نبریده اید، اکنون
ببرید

تهویه را ادامه دهید و بهبود بخشید

نداشتن تنفس را تشخیص دهید

ضربان قلب طبیعی یا آهسته را تشخیص دهید

تشخیص دهید نوزاد نفس می‌کشد یا نمی‌کشد

اگر نفس می‌کشد و ضربان قلب طبیعی است،
با مادر پایش کنید

یا
اگر نفس نمی‌کشد یا ضربان قلب آهسته است،
تهویه را ادامه دهید و تصمیم به مراقبت پیشرفته
بگیرید

با مادر و خانواده ارتباط برقرار کنید

به مراقبت‌های اساسی نوزادی ادامه دهید، هویت
نوزاد را تعیین کنید، برگه ثبت تولد را پر کنید و
اقدامات انجام شده را مرور نمایید

وسایل را ضدعفونی کنید

گفت و گوی گروهی

با گروه کوچکی از فراگیران دیگر گفتگو کنید که
چگونه مهارت‌های آموخته شده را در عمل به کار
گیرید. مشکلات موجود در محل کارتان و راه
حل‌های احتمالی را شناسایی کنید.

۱. اگر فرد ماهر دوم در زمان زایمان حضور
ندارد، چگونه می‌توانید نوزاد را تهویه و او را
ارزیابی کنید؟

۲. اگر نوزادی نیاز به تهویه مداوم بیش از چند دقیقه
دارد، کجا مراقبت می‌شود؟

۳. به چه دلایلی نوزاد را به مرکز دیگر انتقال می‌دهید؟

۴. در برقراری ارتباط با خانواده نوزاد بدحال یا فوت
شده چه چالش‌هایی دارید؟

اقدامات خود را مرور کنید

- در زمان تولد چه رخ داد؟
- آیا شما مطابق با نمودار اجرایی پیش رفتید؟
- چه مراحل خوب پیش رفت و کدام گام‌ها
می‌توانست بهتر انجام شود؟
- از این مورد چه آموختید؟
- در نوبت بعدی چه کار متفاوتی خواهید کرد؟

کسب مهارت بیشتر در تهویه با بگ و ماسک

وقتی نوزادی نفس نمی‌کشد، تهویه با بگ و ماسک می‌تواند زندگی بخش باشد. ماهر شدن در این کار و حفظ این مهارت نیازمند تمرین پیوسته است. به گونه‌ای تمرین کنید که بتوانید همه گام‌ها را کامل و درست انجام دهید.

۱. تهویه با بگ و ماسک را آغاز کنید

- نوزاد را در مکان تهویه قرار دهید
- بالای سر نوزاد بایستید
- توجه کنید اندازه ماسک مناسب باشد

۲. با بگ و ماسک تهویه کنید

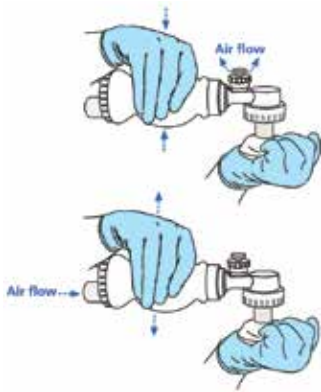
- سر را کمی به عقب بکشید
- ماسک را روی صورت قرار دهید
- ماسک را روی صورت محکم کنید
- بگ را بفشارید تا حرکت ملایمی در قفسه سینه ایجاد شود

۳. تهویه را ادامه دهید (برای ۱ دقیقه)

- تهویه کنید تا با هر تنفس حرکت ملایمی در قفسه سینه ایجاد شود
- با ضرباهنگ ۴۰ تنفس در دقیقه (۳۰ تا ۵۰ تهویه در دقیقه قابل قبول است) تهویه کنید

۴. تهویه را بهبود دهید

- ماسک را دوباره جاگذاری کنید
- به سر دوباره وضعیت دهید
- ترشحات دهان و بینی را تمیز کنید
- دهان را باز کنید
- بگ را محکم‌تر بفشارید



- ماسک را محکم به کف دست خود بچسبانید و به میزانی بگ را بفشارید تا دریچه فشارشکن باز شود. به صدای نشت هوا گوش کنید. این کار نشان می دهد هوای اضافی که نباید به نوزاد برسد از این دریچه خارج می شود.
- ماسک را هم چنان محکم به کف دست خود بچسبانید. امتحان کنید که بگ پس از هر بار فشردن خود به خود پر می شود یا خیر. این کار نشان می دهد هوای تازه از دریچه ورودی وارد بگ می شود.

وسيله ساكشن

- ته ساكشن را فشار دهید و فشرده نگه دارید. نوک وسيله را با كف دست ببندید و فشار را بردارید. تا وقتی نوک آن بسته است ساكشن نباید باد شود.
- **برای اطمینان از این که وسایل همیشه آماده استفاده است**
- هر وسیله ای را که آسیب دیده یا درست کار نمی کند، تعمیر یا تعویض کنید. هر مشکلی رخ داد همان وقت آن را اصلاح کنید.
- وسایل تمیز را در مکانی ایمن و حفاظت شده که به راحتی در دسترس باشد نگهداری کنید. از محفظه ای فلزی یا پلاستیکی که ضد عفونی قوی شده برای این کار استفاده کنید. همه وسایلی را که می خواهید استفاده کنید یک جا و در کنار هم نگه دارید.
- مواد و وسایل آلوده را دور بریزید و پارچه های آلوده را به روش مناسب جا به جا کنید. وسایل و پارچه های تمیز را جایگزین کنید.

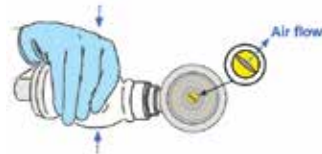
ضد عفونی و امتحان کردن تجهیزات و وسایل پس از هر بار استفاده برای ضد عفونی کردن

- **پاک کنید (درست پیش از تمیز کردن):** با پوشیدن دستکش، بیرون بگ و ماسک را با گاز آغشته به محلول کلری ۰/۵ درصد پاک کنید. هم چنین بیرون وسیله ساكشن (پوار) را پاک کنید. اگر نمی توان داخل ساكشن را برای تمیز کردن باز کرد، پس از استفاده آن را دور بیندازید.
- **جدا کنید:** اجزای وسایل را کامل از هم جدا کنید.
- **تمیز کنید:** خون، ترشحات و دیگر مواد آلاینده قابل مشاهده را با آب گرم و صابون بشویید.
- **استریل یا ضد عفونی قوی کنید:** تمام اجزا را با اتوکلاو استریل کنید یا با جوشاندن یا بخار دادن به مدت ۲۰ دقیقه یا غوطه ور کردن در مواد شیمیایی ضد عفونی کننده مناسب به شدت ضد عفونی کنید. پس از ضد عفونی کردن با مواد شیمیایی، وسایل را با آب جوشیده آب بکشید.
- **خشک کنید:** پیش از سرهم کردن اجزا اجازه دهید کامل خشک شوند.
- **سرهم کنید:** تمام اجزا را از نظر تمیزی و آسیب احتمالی بازبینی کنید. اجزای بگ و ماسک و ساكشن را روی هم سوار کنید.

برای امتحان کردن

بگ و ماسک تهویه

- ماسک را روی بگ تهویه قرار دهید.
- بگ را بفشارید و ببینید با فشردن بگ دریچه به سمت بیمار باز می شود یا خیر. این کار نشان می دهد ابزار برای رساندن هوا به بیمار آماده است.



تعهد به ایجاد تغییر

ارایه بهترین مراقبت در زمان تولد

بهبود مراقبت، زندگی بخش است. دانستن چگونگی انجام مراقبت درست همیشه برای حفظ زندگی کافی نیست. این دانش باید در عمل به کار آید.

گذراندن کارگاه آموزشی کمک به تنفس نوزاد تنها اولین گام در بهبود کیفیت مراقبتی است که شما ارائه می کنید.

پس از این دوره با اجرای گام‌های زیر متعهد به ایجاد تغییر شوید:

۱. حیطه‌های نیازمند بهبود را شناسایی کنید

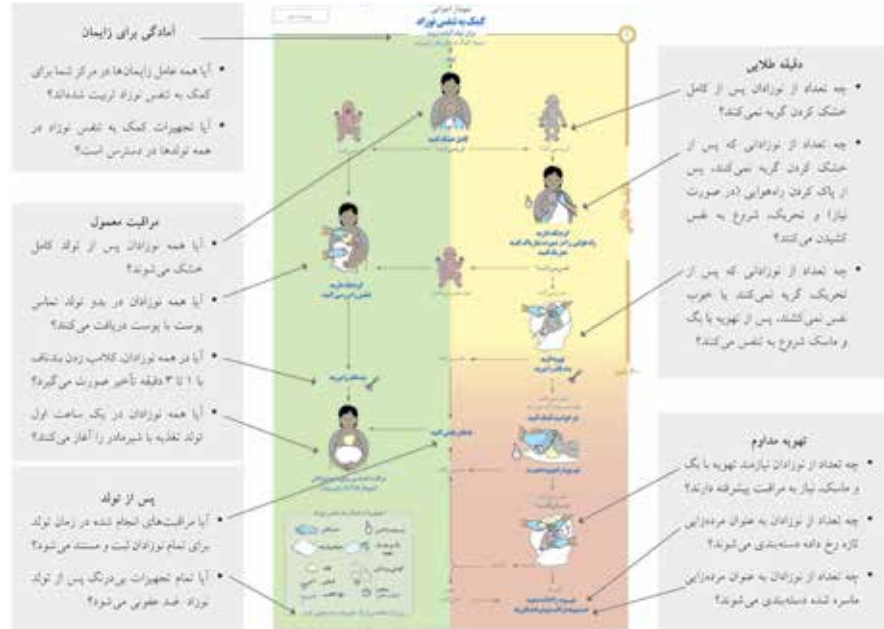
موارد اختلاف را بین آنچه مورد توصیه است و آنچه در مرکز شما انجام می شود شناسایی کنید. از نمودار اجرایی، پرسش‌های بخش برای بهبود مراقبت در مرکز شما و آنچه پایش می شود استفاده نمایید.

۲. ساز و کاری برای تمرین پیوسته و مرور موارد مراقبت شده ایجاد کنید

با مشارکت در تمرین‌های پیوسته، بازبینی اقدامات پس از هر بار کمک به تنفس نوزاد و استفاده از جلسات بازبینی موارد برای شناسایی حیطه‌های نیازمند بهبود، در روند نمودار اجرایی ماهر شوید

۳. تغییرات بهبود دهنده مراقبت ایجاد کنید

در مرکز خود روی برنامه بهبود مراقبت با دیگران کار کنید و اقداماتی انجام دهید.



ثبت اطلاعات و استفاده از آن برای بهبود مراقبت

برگه ثبت تولد را برای هر نوزادی تکمیل کنید تا برنامه‌ریزی مراقبت پیوسته امکان‌پذیر شود. یک برگه ساده ثبت تولد هم چنین می‌تواند به شناسایی حیطه‌های نیازمند بهبود و اندازه‌گیری تغییرات به دنبال اقدامات بهبود مراقبت کمک کند.

برای نمونه هر نوزادی باید مراقبت‌های زیر را دریافت کند

- کامل خشک کردن
- تماس فوری پوست با پوست
- کلامپ زدن تأخیری بندناف

اگر این گام‌ها اجرا نشود، بازبینی و گفت و گو با دیگر مراقبان به شما درباره چرایی عدم انجام آنها کمک می‌کند. با شناسایی مشکلات و موانع، تغییرات را می‌توان برای غلبه بر مشکلات اعمال کرد.

اقدامات انجام شده برای نوزادان زیر را مرور کنید:

- نوزادی که در زمان تولد گریه نمی‌کند
- نوزادی که پاک کردن راه هوایی، تحریک برای تنفس یا تهویه با بگ و ماسک برایش انجام می‌شود
- نوزادی که نیازمند مراقبت ویژه پس از تولد است
- نوزادی که در محل زایمان فوت می‌کند
- نوزادی که مرده به دنیا آمده است

مراقبت ممکن است مناسب و کامل باشد یا ممکن است نیاز به اقداماتی برای بهبود باشد. وقتی اقدامات بهبود دهنده در جریان باشد، برگه ثبت تولد می‌تواند به اندازه‌گیری تغییرات کمک کند.

برگه ساده ثبت تولد نوزادان

۱. هویت

نام نوزاد شماره ملی تاریخ تولد ساعت تولد
 نام مادر شماره ملی
 نشانی محل سکونت مادر/ پدر شماره تماس

۲. تولد

عوارض دوره بارداری/ زایمان
 سن بارداری روش زایمان نوع بیهوشی یا بی‌حسی مادر

مراقبت بی‌درنگ پس از تولد

- آیا نوزاد کامل خشک شد؟
- آیا نوزاد گریه می‌کرد؟ بله خیر
- آیا نوزاد مراقبت‌های زیر را دریافت کرد؟
 - تمیز کردن راه هوایی
 - تحریک تنفس
 - تهویه با بگ و ماسک
 - تماس فوری پوست با پوست
 - کلامپ زدن تأخیری بندناف

نمره آپگار

دقیقه ۱	دقیقه ۵	دقیقه ۱۰
تنفس		
ضربان قلب		
رنگ		
تون		
رفلکس‌ها		
کل		

وضعیت بدو تولد

جنس: پسر دختر
 وزن:

یکی را علامت بزنید

- زنده - مراقبت معمول
- زنده - مراقبت ویژه
- فوت در مکان زایمان
- مرده‌زایی تازه
- مرده‌زایی ماسره شده

عامل زایمان تاریخ ساعت

رهگیری ۶ مورد

۱	۲	۳	۴	۵	۶
کامل خشک کنید گریه می کند گرم نگه دارید تنفس را بررسی کنید	کامل خشک کنید گریه نمی کند گرم نگه دارید راه هوایی را در صورت نیاز پاک کنید تنفس را تحریک کنید	کامل خشک کنید گریه نمی کند گرم نگه دارید راه هوایی را در صورت نیاز پاک کنید تنفس را تحریک کنید	کامل خشک کنید گریه نمی کند گرم نگه دارید راه هوایی را در صورت نیاز پاک کنید تنفس را تحریک کنید	کامل خشک کنید گریه نمی کند گرم نگه دارید راه هوایی را در صورت نیاز پاک کنید تنفس را تحریک کنید	کامل خشک کنید گریه نمی کند گرم نگه دارید راه هوایی را در صورت نیاز پاک کنید تنفس را تحریک کنید
خوب نفس می کشد بندناف را ببرید مراقبت معمول	خوب نفس می کشد بندناف را ببرید مراقبت معمول	خوب نفس می کشد تهویه کنید بندناف را ببرید	نفس نمی کشد تهویه کنید بندناف را ببرید	نفس نمی کشد تهویه کنید بندناف را ببرید	نفس نمی کشد تهویه کنید بندناف را ببرید
		خوب نفس می کشد با مادر پایش کنید	نفس نمی کشد درخواست کمک کنید تهویه را ادامه دهید/ بهبود دهید	نفس نمی کشد درخواست کمک کنید تهویه را ادامه دهید/ بهبود دهید	نفس نمی کشد درخواست کمک کنید تهویه را ادامه دهید/ بهبود دهید
			نفس می کشد با مادر پایش کنید	نفس نمی کشد تهویه را ادامه دهید	نفس نمی کشد تهویه را ادامه دهید
				ضربان قلب طبیعی نفس می کشد با مادر پایش کنید	ضربان قلب آهسته یا طبیعی نفس نمی کشد تهویه را ادامه دهید مراقبت پیشرفته کنید

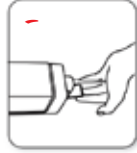
۴

نقشه بالینی

۶۰ نایه

شست و شوی دست ها

با آب و صابون



دست ها را با آب خنک بشوید. مایع صابون را به اندازه کافی کف دست ها بزنید.



دست ها را با آب گرم بشوید.

ضد عفونی کردن دست ها

با موادی با پایه الکل



کف دست ها را با مقدار کافی ماده ضد عفونی کننده بزنید.



کف دست ها را روی روی هم قرار و بین انگشتان را مالش دهید.



انگشتان را جمع کنید و به صورت دورانی با دست راست کف دست چپ حرکت دهید و برعکس



کف دست راست را روی پشت دست چپ گذاشته و بین انگشتها را امسکاب کنید و برعکس



انگشت دست چپ را با کف دست راست احاطه کنید و به صورت دورانی مالش دهید و برعکس



کف دست ها را به هم مالید



انگشت ها را به حالت قفل شده در هم بچسبید



برای بشو شدن شیب آب از همان دستمال استفاده کنید



دست ها را با دستمال یک بار مصرف خشک کنید



دست ها را با آب شستشو دهید



حالا دست های شما تمیز است



دستی که خشک شود، دست های شما تمیز است

۴۰ تا ۶۰ ثانیه

۲۰ تا ۳۰ ثانیه

پدید آورندگان (به ترتیب الفبا)

سایر همکاران

آجودانیان نجمه	کارشناس ارشد پرستاری نوزادان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	لرنژاد حمیدرضا	متخصص کودکان و نوزادان، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
حبیب الهی عباس	فوق تخصص نوزادان، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	وکیلان روشنک	کارشناس ارشد مامایی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
حیدرزاده محمد	فوق تخصص نوزادان، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	میرنیا کیوان	فوق تخصص نوزادان، دانشگاه علوم پزشکی تهران
رشیدی جزئی نسرین	کارشناس مامایی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	نم نباتی محبوبه	دکتری پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
زابلی مریم	پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان	راستکار مهربانی الهه	کارشناس ارشد پرستاری نوزادان، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
طاهری مجذوبه	متخصص کودکان و نوزادان، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	فعال غلام رضا	فوق تخصص نوزادان، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند
فصیح پور بهاره	متخصص کودکان و نوزادان، دانشگاه علوم پزشکی تهران	نیک نفس پدram	فوق تخصص نوزادان، دانشگاه علوم پزشکی کرمان
گنج علی منصوره	کارشناس مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان	داعی زهرا	فوق تخصص نوزادان، دانشگاه علوم پزشکی کرمان
محققى پریسا	فوق تخصص نوزادان، دانشگاه علوم پزشکی ایران	تیغ بان زهرا	کارشناس مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران
نیک نفس نیکو	فوق تخصص نوزادان، دانشگاه علوم پزشکی تهران	علیزاده پری ناز	دستیار فوق تخصصی نوزادان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

اداره سلامت نوزادان

انجمن پزشکان نوزادان ایران

پاییز ۱۳۹۸



همه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به

اداره سلامت نوزادان و انجمن پزشکان نوزادان ایران می‌باشد.

Acknowledgements

Helping Babies Breathe Provider Guide

Second Edition

Editor

Susan Niernmeyer, MD, MPH, FAAP
University of Colorado School of Medicine
Colorado School of Public Health
Aurora, CO

Editorial Board

Berna D. Kanuth-Rayne, MD, MPH, FAAP
Associate Editor
Cincinnati Children's Hospital Medical Center
Cincinnati, OH

William J. Krenzen, MD, FAAP
St. Louis University
St. Louis, MO

George A. Little, MD, FAAP
Geisel School of Medicine at Dartmouth
Lebanon, NH

Nalini Singhal, MD, FRCPC, FAAP
University of Calgary
Calgary, AB, Canada

Michael K. Visick, MD, FAAP
Associate Editor
LDS Charities
Logan, Utah

Special Review Editors

Ila Neuman
Karinne Mykkelboe Linde
Laerdal Global Health
Stavanger, Norway

Illustrator/Art Director

Anne Jersum Swalesing Johnson
Laerdal Global Health
Stavanger, Norway

Illustrator

Bjorn Mike Boge
Laerdal Global Health
Stavanger, Norway

Managing Editors

Eileen Hopkins Schoen
Erick Amick, MPH, MA
American Academy of Pediatrics
Elk Grove Village, IL

Helping Babies Survive Planning Group

Sara Berkelhamer, MD, FAAP - Co-Chair
Robert Clark, MD, MPH, FAAP - Co-Chair
Carl Bose, MD, FAAP
Wildemar Carls, MD, FAAP
Victoria Flanagan, RN, MS
Berna D. Kanuth-Rayne, MD, MPH, FAAP
William J. Krenzen, MD, FAAP
George A. Little, MD, FAAP
Douglas McMillan, MD, FRCPC, FAAP
Susan Niernmeyer, MD, MPH, FAAP
Alan Picarillo, MD, FAAP
Steven Ringen, MD, PhD, FAAP
Renate D. Savich, MD, FAAP
Nalini Singhal, MD, FRCPC, FAAP
Michael K. Visick, MD, FAAP

Liaisons

American College of Nurse-Midwives
Suzanne Stull, MA, CNM, FACNM
Silver Spring, MD

International Pediatric Association

William J. Krenzen, MD, FAAP

Maternal and Child Survival Programs

Save the Children
Joseph de Groot-Johnson, MD, MPH, PhD
Neena Khadia, MBBS, DCH, MA, MPH
Washington, DC

US Agency for International Development

Lily Kal, PhD
Washington, DC

World Health Organization

Bernadette Daalman, MD
Geneva, Switzerland

The American Academy of Pediatrics and the
Helping Babies Survive Editorial Board
acknowledge with appreciation the many valuable
suggestions from program users and the following
individuals who reviewed educational materials
in development.

Sherril Bausher, Indiana University, Indianapolis, IN
Ashok Dootari, All India Institute of Medical Sciences,
New Delhi, India

Bernhard Fassl, Salt Lake City, UT

Maria Fernanda Branco de Almeida, University of Sao
Paulo, Brazil

Martha Gooden, Peace Corps, USA

Ruth Guinsburg, University of Sao Paulo, Brazil

Ashish KC, UNICEF, Kathmandu, Nepal

Neena Khadia, Save the Children, Washington, DC

Jorgen Linde, Haydon, Tanzania

Goldy Masia, PATH, Washington, DC

Luciano Mendelso Figueiras, Pachuca, Hidalgo, Mexico

Jeffrey Perlman, Cornell University, New York, NY

Feng Qi, People's Republic of China

Janet Rukasinga, Eldoret, Kenya

Amy Rake, Cincinnati, OH

Dara Sumbizi, Mbarara, Uganda

Magdalena Serpa, PATH, Washington, DC

Enrique Urdeto, Mexico City, Mexico

Sibembiyo Vilopki, Johannesburg, South Africa

Patrice White, ACNEM, Silver Spring, MD

Linda Wright, NICHD, Washington, DC

American Academy of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

Karin Benley, MD, MBA, MPH, FAAP, Executive Director, CEO
Jonathan Klein, MD, MPH, FAAP, Sr. VP, Global Child Health, Research, and Policy
David Jaffe, MD, FAAP, Sr. VP, Education and Publishing
Wendy Marie Simon, MA, CAE, Director, Division of Life Support Programs
Eileen Hopkins Schoen, Manager, Helping Babies Survive Initiative
Erick Amick, MPH, MA, Program Manager, Helping Babies Survive Initiative
Nancy Koska, Life Support Programs Assistant

The AAP HBS Planning Group recognizes the 2015 International Liaison Committee
on Resuscitation Consensus on Science with Treatment Recommendations which are the
evidence-based foundation for Helping Babies Breathe.

Helping Babies Breathe is supported by an unrestricted educational grant from The Laerdal
Foundation for Acute Medicine, Stavanger, Norway. Special thanks to Tore Laerdal for his
innovation, compassionate spirit, and dedication to saving lives.



The Laerdal Foundation for Acute Medicine

Field testing and translation of educational materials are supported by:



LDS Charities Sponsored by THE CHURCH OF
JESUS CHRIST
OF LATTER-DAY SAINTS

Terms and Conditions of Use

Disclaimer

This material is provided on an "as-is" basis. The American Academy of Pediatrics disclaims
all responsibility for any loss, injury, claim, liability, or damage of any kind resulting from,
arising out of, or any way related to any errors in or omissions from this content, including but
not limited to technical inaccuracies and typographical errors. Every effort is made to provide
accurate and complete information, but we cannot guarantee that there will be no errors. The
American Academy of Pediatrics makes no claims, promises, or guarantees about the accuracy,
completeness, or adequacy of the contents and expressly disclaims liability for errors and omis-
sions in the content.

Copyright Notice

The American Academy of Pediatrics is pleased to make this material available for public
health purposes. The materials may not be modified or adapted in any manner without per-
mission and may only be used for non-profit educational purposes. They may not be used,
reproduced, distributed, or exhibited for any party's commercial advantage, profit
or monetary gain. Any publication or distribution of the electronic or paper-based materi-
als for the personal purposes must include the American Academy of Pediatrics copyright
notice and an acknowledgment of the source of the materials. Users may not falsify or delete
any copyright management information such as the title of the material, author attribution,
copyright notice, proprietary designations, trademarks, or other identifying information and
material contained in a file that is downloaded. It is the user's responsibility to be aware of
current copyright law and applications. The user agrees to indemnify the American Academy
of Pediatrics from any costs or claims for infringement or copyright in relation to copies of in-
puts or use from the publication.

شما را اجرا می

کمک به نفس نوزاد

برای تولد آسان شوید

نمودار کمک به تنگی مادر را ببینید

تولید



گره می کشد؟



کامل خشک کنید

گره می کشد؟



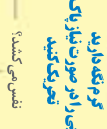
گره می کشد؟



گرم نگه دارید
راه هوایی را در صورت نیاز باز کنید
تحرک کنید



خوب نفس می کشد



نفس می کشد؟

نفس می کشد



گرم نگه دارید
نفس را بررسی کنید



بند ناف را ببرید



مراقبت اساسی برای همه نوزادان
(نمودار EFCER را ببینید)

نفس می کشد

با مادر پایش کنید

نفس می کشد



تئوسه را آلوده نکنید

نفس می کشد
ضربان قلب؟



طبیعی

نفس می کشد

تئوسه را آلوده نکنید
تسمم به پودر آفت پیش از استفاده



"تجهیزات کمک به نفس نوزاد"

پس از استفاده، هر دو یک تجهیزات را ضدعفونی کنید.